



# Einbauanweisung / Fitting Instructions

BMW 3er/3 series E36 - HR01-X013A02

issued: 08.08.08, WW  
last update:

## Twin-Tube Edelstahl Gewindefahrwerk Nur für Fahrzeuge mit **Fertigungsdatum ab 22.06.92**

**Warnung:** Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

**Hinweis:** Für den Einbau sind Fachwissen und Spezialwerkzeuge erforderlich, daher ist der Umbau in einer Spezialwerkstatt durchzuführen. Die Montage der Dämpfer im Fahrzeug erfolgt entsprechend den Unterlagen des Fahrzeugherstellers. Dort sind auch die Anzugsmomente zu entnehmen. Bitte bewahren Sie diese Einbauanweisung bei den Fahrzeugunterlagen auf und geben sie bei Verkauf des Fahrzeugs/Fahrwerks weiter.

**Warnung:** Um die Funktion des Stoßdämpfers zu gewährleisten, darf kein Teil des Stoßdämpfers im Schraubstock eingespannt werden. Aus Sicherheitsgründen darf die Schraubenfeder nur mit einem Federspanner gespannt werden.

**Hinweis:** Serien Stützlager auf den **vorderen Stoßdämpfern** montieren. Die Serienteile oberer Federteller, Schutzrohr und Anschlagpuffer entfallen. Richtige Zuordnung der Stoßdämpfer links/rechts beachten. Bild 1 zeigt das Einstellmaß.

Bild 2 zeigt die Feder und Höhenverstellung der **Hinterachse** mit Sitz unten. Die Serien Federunterlage unten entfällt. Die Höhenverstellung wird zum Verstellen vom Einbauort entnommen. Bild 3 zeigt das Einstellmaß.

Anschlagpuffer und Schutzrohr an der Hinterachse sind von den Seriendämpfern zu übernehmen. Tauschen Sie diese Anbauteile gegen Neuteile aus, sofern sie nicht mehr neuwertig sind.

Untere Befestigung der Dämpfer der Hinterachse erst festziehen, wenn das Fahrzeug auf dem Boden steht.

Einstellmaß Vorderachse (VA) **145-170** (6 Zyl. und Diesel) bzw. **140-170** (übrige)

Einstellmaß Hinterachse (HA) **10-40**

**Achtung:** Nach dem Umbau sind Spur, Sturz sowie Scheinwerfereinstellung und ggf. Bremskraftregelung (lastabhängig) gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. neu einzustellen.

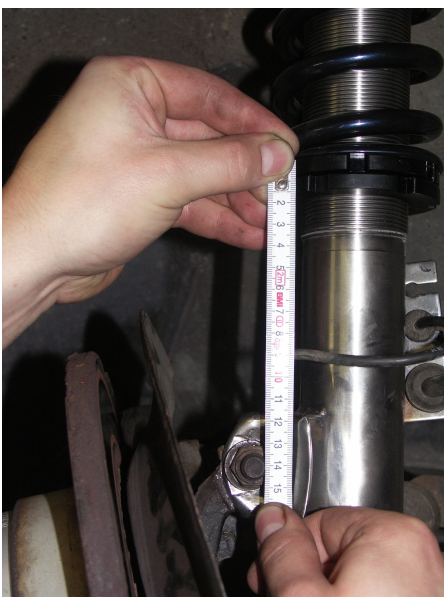


Bild / pic 1



Bild / pic 2

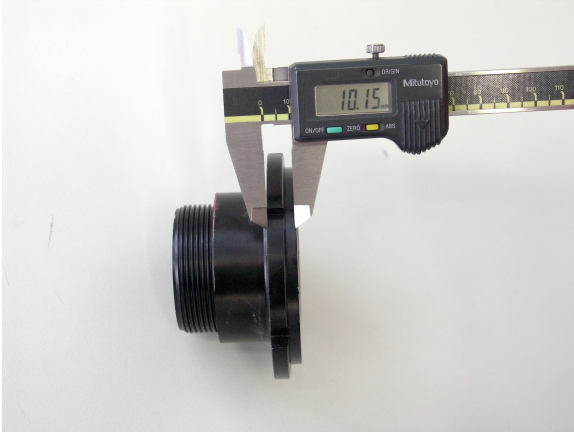


Bild / pic 3

**Twin-Tube stainless steel coil over**  
**Only for cars with production date from 22.06.92 onwards**

**Warning:** Any non-observance of these fitting instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

**Note:** Fitment requires technical knowledge, skills and special tools, therefore it should be done by a suspension specialist. For fitment of the shock absorbers into the car refer to the vehicle manufacturer's handbook and use the stipulated tightening torques. Please keep these fitting instructions with your vehicle documents and forward them when selling your car/suspension.

**Warning:** To ensure that no damage is done to the shock absorber, DO NOT clamp or hold it in a vice. For safety reasons, the spring should only be compressed with proper spring compressing equipment.

**Note:** Fit OE support bearing to the **front shock absorber**. Assign left and right shocks correctly. Do not reuse OE top spring plate, dust cover and bump rubber. Pic. 1 shows the adjustment dimension.

Pic. 2 shows **rear axle** spring and height adjuster, seated bottom. Do not reuse lower spring pad. For height adjustment take height adjuster out of place. Pic. 3 shows the adjustment dimension.

Reuse OE mounting parts for the rear shock absorbers. Exchange bump rubber and dust cover, if not in like-new condition.

Finally tighten lower rear shock absorber fixation when the car stands on the ground.

Adjustment dimension front axle (F) **145-170** (6 cyl. and Diesel) resp. **140-170** (others)  
Adjustment dimension rear axle (R) **10-40**

**Attention:** After fitment wheel alignment, headlights and brake-power regulator have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary.