

Cup-Kit Fahrwerke 31019-1, 40419-1,-2 , 40484-1 und 40485-1

Warnung: Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

Hinweis: Für den Einbau sind Fachwissen und Spezialwerkzeuge erforderlich, daher ist der Umbau in einer Spezialwerkstatt durchzuführen. Die Montage der Dämpfer im Fahrzeug erfolgt entsprechend den Unterlagen des Fahrzeugherstellers. Dort sind auch die Anzugsmomente zu entnehmen. Bitte bewahren Sie diese Einbauanweisung bei den Fahrzeugunterlagen auf und geben sie bei Verkauf des Fahrzeugs/Fahrwerks weiter. Die aktuelle Version dieses Dokuments finden Sie auf unserer Webseite www.h-r.com unter Produktfinder/Elektronischer Teilekatalog.

Warnung: Um die Funktion des Stoßdämpfers zu gewährleisten, darf kein Teil des Stoßdämpfers im Schraubstock eingespannt werden. Aus Sicherheitsgründen darf die Schraubenfeder nur mit einem Federspanner gespannt werden.

Hinweis: Einige Seriendämpfer sowie die H&R Cup-Kit Vorderachsdämpfer sind mit einer sogenannten Zuganschlagfeder versehen. Dadurch wirkt der Hub der Dämpfer kürzer als er tatsächlich ist. **Abb. 1** zeigt einen Serien- und einen H&R Dämpfer.

Der Aus- und Einbau der Feder bzw. der Dämpferwechsel kann erschwert sein, sofern nicht wie folgt vorgegangen wird:

1. Vorderen Dämpfer **mit** dem Stützlager in einen geeigneten Federspanner einspannen, **Abb. 2**.
2. Feder spannen, **Abb. 3**
3. Stützlager lösen, Seriendämpfer entnehmen, **Abb. 4** zeigt den oberen Federteller im Federspanner.
4. Wenn Feder und Dämpfer getauscht werden (wenn nur der Dämpfer getauscht wird weiter mit 6): Feder entspannen, entnehmen und neue Feder mit oberem Federteller in den Federspanner einsetzen.
5. Feder spannen
6. Neuen Dämpfer, mit Serien-Schutzrohr und –Faltenbalg komplettiert, einsetzen, **Abb. 5** und mit dem Stützlager verschrauben. **Keinen Schlagschrauber** verwenden, **Abb. 6**.

Anschlagpuffer und Schutzrohr an Vorder- und Hinterachse sind von den Seriendämpfern zu übernehmen. Tauschen Sie diese Anbauteile gegen Neuteile aus, sofern sie nicht mehr neuwertig sind.

Untere Befestigung des **Hinterachsdämpfers** erst mit Drehmoment anziehen, wenn das Fahrzeug auf dem Boden steht.

Achtung: Nach dem Umbau sind Spur, Sturz sowie Scheinwerfereinstellung und ggfs. Bremskraftregelung (lastabhängig) gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. neu einzustellen.

Achtung:
Bei zu großer Tieferlegung an der HA ggf. die oberen Federaufnahmen vom Schlechtwegepaket verbauen (BMW Originalteil).

Cup-Kit suspensions 31019-1, 40419-1,-2 , 40484-1 and 40485-1

Warning: Any non-observance of these installation instructions could result in damage to the car and personal injury. In this case H&R does not accept any responsibility.

Note: Fitment requires technical knowledge, skills and special tools, therefore it should be done by a suspension specialist. For fitment of the shock absorbers into the car refer to the vehicle manufacturer's handbook and use the stipulated tightening torques. Please keep these installation instructions with your vehicle documents and forward them when selling your car/suspension. Please find the latest version of this document on our website www.h-r.com under Product finder/ Electronic parts catalog.

Warning: To ensure that no damage is done to the shock absorber, **do not** clamp or hold it in a vice. For safety reasons, the spring should only be compressed with proper spring compressing equipment.

Note: Some OE (Original Equipment) as well as the H&R Cup-Kit **front shock absorbers** are equipped with a rebound stop spring. Thus extension travel of the shock absorber appears shorter than it actually is.

Fig.1 shows an OE and an H&R front shock absorber.

Dismantling and fitting of spring resp. shock absorber can be difficult, if not done as follows:

1. Clamp front shock absorber with support bearing in a spring compressor, **Fig. 2** .
2. Compress spring, **Fig. 3**.
3. Loosen support bearing, take apart OE shock absorber, **Fig. 4** shows the upper spring plate in the spring compressor.
4. If spring and shock absorber are to be exchanged (If only the shock absorber is to be exchanged continue with 6): release spring, take it apart and insert new spring together with the upper spring plate in the spring compressor.
5. Compress spring.
6. Insert new shock absorber, complete with OE dust cover and bump rubber, **Fig 5**, fit support bearing and tighten it. **Do not** use air tools, **Fig. 6**.

Reuse OE bump rubber and dust cover for the front and rear shock absorbers. Exchange these parts, if not in like-new condition.

Finally tighten lower **rear shock absorber** fixation when the car is standing on the ground.

Attention: After fitment, if necessary, the wheel alignment, headlights and brake-power regulator have to be checked and adjusted to the factory specifications.

Attention:

If the lowering on the rear is too great, the upper spring mounts of the rough road suspension (BMW original parts) can be used optionally.

Cup Kit Fahrwerke / Cup-Kit suspensions 31019-1, 40419-1,-2 ,
40484-1 and 40485-1



Abb. / Fig. 1

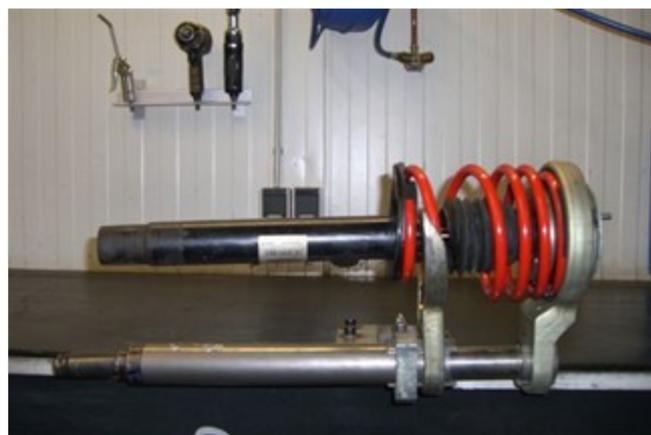


Abb. / Fig. 2

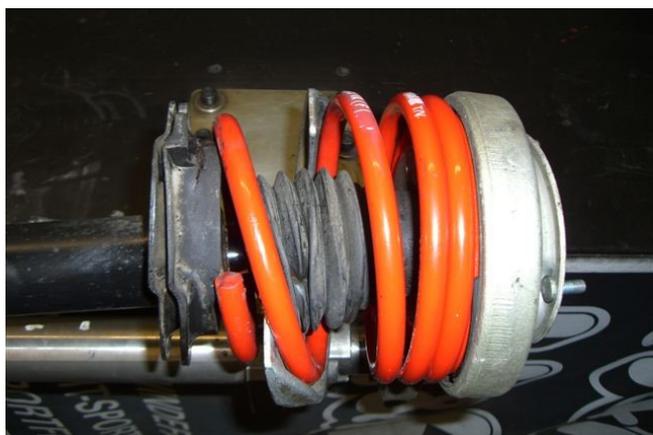


Abb. / Fig. 3



Abb. / Fig. 4



Abb. / Fig. 5



Abb. / Fig. 6

Abb. ähnlich/Fig. may vary