



Einbauanweisung / Fitting Instructions

BMW Z 4 (E85+E89), Z4 M (E 85) - HR01-X125A01

Monotube Gewindefahrwerke 29276-1, 29097-1 und 28981-1

Warnung: Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

Hinweis: Für den Einbau sind Fachwissen und Spezialwerkzeuge erforderlich, daher ist der Umbau in einer Spezialwerkstatt durchzuführen. Die Montage der Dämpfer im Fahrzeug erfolgt entsprechend den Unterlagen des Fahrzeugherstellers. Dort sind auch die Anzugsmomente zu entnehmen. Bitte bewahren Sie diese Einbauanweisung bei den Fahrzeugunterlagen auf und geben sie bei Verkauf des Fahrzeugs/Fahrwerks weiter.

Warnung: Um die Funktion des Stoßdämpfers zu gewährleisten, darf kein Teil des Stoßdämpfers im Schraubstock eingespannt werden. Aus Sicherheitsgründen darf die Schraubenfeder nur mit einem Federspanner gespannt werden.

Hinweis: Vorderachse Serienstützlager mit Scheibe, Serienfederteller und -federunterlage sowie **nur bei 29276-1 und 28981-1** die mitgelieferten Scheibe mit Fase auf den **vorderen Stoßdämpfern** montieren. Die Serienteile Schutzrohr und Anschlagpuffer entfallen. Bild 1 zeigt einen komplettierten Dämpfer (von 29276-1). Richtige Zuordnung der Stoßdämpfer links/rechts beachten. **Nur bei 29276-1 und 28981-1:** Die radiale Ausrichtung der weiter verwendeten Serien Pendelstütze (Koppelstange) muß wie bei der Serie erfolgen.

Bild 3 zeigt das Einstellmaß der **Hinterachse** sowie die eingebaute Höhenverstellung mit Sitz unten. Die Serien Federunterlage oben bleibt erhalten.

Anschlagpuffer und Schutzrohr an der Hinterachse werden vom Originalfahrwerk übernommen. Diese Teile sind auszutauschen sofern sie nicht in neuwertigem Zustand sind.

Nur Z4/Z4 M E85/E86: Die Scheibe am unteren Auge ist zum Kopf der Befestigungsschraube weisend zu montieren. Untere Befestigung der Dämpfer der Hinterachse erst festziehen, wenn das Fahrzeug auf dem Boden steht.

Achtung: für eine ordnungsgemäße Funktion sind die Bereiche der Höheneinstellung gemäß Tabelle einzuhalten.

Tabelle Einstellmaße / table adjustment dimensions

Fahrwerk / suspension	Maß VA / dimension front axle	Maß HA / dimension rear axle
29276-1 (Z4, E 85)	230-240	30-10
29097-1 (Z4 M, E 85)	210-235	15- 5
28981-1 (Z4, E 89)	210-245	20-5

Einstellmaß Vorderachse

von der Mitte der (29097-1: **oberen**) Federbeinbefestigungsschraube bis zur Federauflage, Bild 2 (von 29097-1)

Einstellmaß Hinterachse

überstehende Länge des Gewindeverstellbolzens unterhalb der Höhenverstellung, Bild 3

Achtung: Nach dem Umbau sind Spur, Sturz sowie Scheinwerfereinstellung und ggf. Bremskraftregelung (lastabhängig) gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. neu einzustellen.

Monotube coil overs 29276-1, 29097-1 and 28981-1

Warning: Any non-observance of these fitting instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.



Einbauanweisung / Fitting Instructions

BMW Z 4 (E85+E89), Z4 M (E 85) - HR01-X125A01

Note: Fitment requires technical knowledge, skills and special tools, therefore it should be done by a suspension specialist. For fitment of the shock absorbers into the car refer to the vehicle manufacturer's handbook and use the stipulated tightening torques. Please keep these fitting instructions with your vehicle documents and forward them when selling your car/suspension.



Bild / pic 1



Bild / pic 2



Bild / pic 3

Warning: To ensure that no damage is done to the shock absorber, DO NOT clamp or hold it in a vice. For safety reasons, the spring should only be compressed with proper spring compressing equipment.

Note: Fit OE (Original Equipment) spring plate with spring pad, shim and support bearing to the **front shock absorber**. For **29276-1** and **28981-1** do not forget co-packed washer. OE dust cover and bump rubber are replaced by co-packed parts. Pic. 1 shows the front shock absorber assembly (from 29276-1). Assign left and right shocks correctly. For **29276-1** and **28981-1** make sure that radial orientation of the reused sway bar link is the same as with the OE shocks.

Pic. 3 shows the adjustment dimension of the **rear axle** height adjuster, seated on bottom. Reuse upper spring pad.

Reuse OE dust cover and bump rubber. Replace them if not in like-new condition.

Only Z4/Z4 M E85/E86: Fit washer at the lower eyelet showing to the bolt head. Finally tighten lower rear shock absorber fixation when the car stands on the ground.

Attention: For proper function stay within the adjustment range given in the table adjustment dimensions, above.

Adjustment dimension front axle

from centre of (**29097-1: upper**) strut fixation bolt to spring seat, pic. 2 (from 29097-1)

Adjustment dimension rear axle

Length of the threaded bolt below the height adjustment, pic. 3

Attention: After fitment wheel alignment, headlights and brake-power regulator have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary.