



# Einbauanweisung /Installation Instructions VW Polo 6N - HR01-X143A02

## Twin-Tube Edelstahl Gewindefahrwerke 35985-1, -2

**Warnung:** Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

**Hinweis:** Für den Einbau sind Fachwissen und Spezialwerkzeuge erforderlich, daher ist der Umbau in einer Spezialwerkstatt durchzuführen. Die Montage der Dämpfer im Fahrzeug erfolgt entsprechend den Unterlagen des Fahrzeugherstellers. Dort sind auch die Anzugsmomente zu entnehmen. Bitte bewahren Sie diese Einbauanweisung bei den Fahrzeugunterlagen auf und geben sie bei Verkauf des Fahrzeugs/Fahrwerks weiter.

**Warnung:** Um die Funktion des Stoßdämpfers zu gewährleisten, darf kein Teil des Stoßdämpfers im Schraubstock eingespannt werden. Aus Sicherheitsgründen darf die Schraubenfeder nur mit einem Federspanner gespannt werden.

### **Hinweis:**

#### Vorderachse

- Die mitgelieferten Teller, Anschlagpuffer und Schutzrohre ersetzen die Serienbauteile.
- **Nur 35985-2: je eine weiße Scheibe über und unter der Zusatzfeder verbauen.**
- Blechlasche und Kunststoffteil zur Führung von Bremschlauch/ABS-Kabel vom Seriendämpfer weiter verwenden, Bild 1.
- Das Einstellmaß, den Abstand zwischen der Mitte der oberen Dämpferbefestigungsschraube und verstellbarer Federtelleroberkante, prüfen und ggf. einstellen, freigegebene Werte lt. Teilegutachten 140-165 mm, Bild 1.

#### Hinterachse

- Die mitgelieferten Teller und Anschlagpuffer mit Schutzrohr ersetzen die Serienbauteile.
- Untere Dämpferbefestigung erst endgültig festziehen, wenn das Fahrzeug auf dem Boden steht.
- Das Einstellmaß, den Abstand zwischen Mitte der Dämpferbefestigungsschraube und verstellbarer Federtelleroberkante, prüfen und ggf. einstellen, freigegebene Werte lt. Teilegutachten 215-245 mm, Bild 2.

**Achtung:** Nach dem Umbau sind Spur, Sturz, Scheinwerfereinstellung und ggf. Bremskraftregelung (last-abhängig) gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen.

## Twin-Tube stainless steel coil overs 35985-1, -2

**Warning:** Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

**Note:** Installation requires technical knowledge, skills and special tools, therefore it should be done by a suspension specialist. For installation of the shock absorber into the car refer to the vehicle manufacturer's handbook and use the stipulated tightening torques. Please keep these



## Einbauanweisung /Installation Instructions VW Polo 6N - HR01-X143A02

installation instructions with your vehicle documents and forward them when selling your car/suspension.

**Warning:** To ensure that no damage is done to the shock absorber, DO NOT clamp or hold it in a vice. For safety reasons, the spring should only be compressed with proper spring compressing equipment.

### **Note:**

#### Front axle

- The co-packed plates, bump rubbers and dust covers replace the OE parts.
- **35985-2 only: Install a white washer above and below the helper spring.**
- Reuse sheet metal and plastic part for correct brake hose/ABS cable lining, pic. 1.
- Check and adjust the adjustment dimension, pic. 1. This is the distance between the centre of the upper strut fixation screw and the spring plate, released values 140-165 mm.

#### Rear axle

- The co-packed plates, bump rubbers and dust covers replace the OE parts.
- Final torque of the lower shock bracket should be done with the car on the ground.
- Check and adjust the adjustment dimension, pic. 2. This is the distance between the centre of the shock fixation screw and the spring plate, release values 215-245 mm.

**Attention:** After fitment wheel alignment, brake-power regulator and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary.



Bild / pic. 1



Bild / pic.2