



Einbauanweisung /Fitting Instructions

Nissan 350 Z, 370 Z - HR01-X049A01

Einrohr-Gewindefahrwerke 29237-1 und 28955-1

Warnung: Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

Hinweis: Für den Einbau sind Fachwissen und Spezialwerkzeuge erforderlich, daher ist der Umbau in einer Spezialwerkstatt durchzuführen. Die Montage der Dämpfer im Fahrzeug erfolgt entsprechend den Unterlagen des Fahrzeugherstellers. Dort sind auch die Anzugsmomente zu entnehmen. Bitte bewahren Sie diese Einbauanweisung bei den Fahrzeugunterlagen auf und geben sie bei Verkauf des Fahrzeugs/Fahrwerks weiter.

Warnung: Um die Funktion des Stoßdämpfers zu gewährleisten, darf kein Teil des Stoßdämpfers im Schraubstock eingespannt werden. Aus Sicherheitsgründen darf die Schraubenfeder nur mit einem Federspanner gespannt werden.

Hinweis: An der Vorderachse

- bei 29237-1 Schutzrohr und Anschlagpuffer vom Originaldämpfer übernehmen. Diese Teile sollten ausgetauscht werden, sofern sie nicht in neuwertigem Zustand sind.
- bei 28955-1 statt der Originalteile die mitgelieferten Teile verwenden.

Bei beiden Fahrwerken sind Rechts- und Linksteile zu beachten.

An der **Hinterachse** Hinterachshöhenverstellung im Querlenker montieren, Bild 2.

Anschlagpuffer und Schutzrohr sind vom Originaldämpfer zu übernehmen. Diese Teile sollten ausgetauscht werden, sofern sie nicht in neuwertigem Zustand sind.

Untere Dämpferbefestigung erst endgültig festziehen, wenn das Fahrzeug auf dem Boden steht.

Achtung: Für eine ordnungsgemäße Funktion sind die Bereiche der Höheneinstellung gemäß Tabelle einzuhalten.

Tabelle Einstellmaße / table adjustment dimensions

Fahrwerk / suspension	Maß VA /dimension front axle	Maß HA / dimension rear axle
29237-1, Coupe	355-375	25-40
29237-1, Cabriolet	360-375	25-40
28955-1	280-300	25-45

VA: Abstandsmaß in mm zwischen Mitte Dämpferklemmschraube und verstellbarer Federtelleroberkante.

HA: Abstandsmaß in mm zwischen verstellbarer Federauflage bis nach unten zur Achse.

Achtung: Nach dem Umbau sind Spur, Sturz, Scheinwerfereinstellung und ggf. Bremskraftregelung (last-abhängig) gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen.



Einbauanweisung /Fitting Instructions

Nissan 350 Z, 370 Z - HR01-X049A01

Monotube coil overs 29237-1 and 28955-1

Warning: Any non-observance of these fitting instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

Note: Fitment requires technical knowledge, skills and special tools, therefore it should be done by a suspension specialist. For fitment of the shock absorbers into the car refer to the vehicle manufacturer's handbook and use the stipulated tightening torques. Please keep these fitting instructions with your vehicle documents and forward them when selling your car/suspension.

Warning: To ensure that no damage is done to the shock absorber, **do not** clamp or hold it in a vice. For safety reasons, the spring should only be compressed with proper spring compressing equipment.

Note: On the **front axle**

- at 29237-1 re-use OE dust cover and bump rubber. Replace these parts if not in a like-new condition.
- at 28955-1 fit co-packed parts instead of OE dust cover and bump rubber.

For both suspensions check for correct assignment of left and right shocks.

On the **rear axle** fit height adjuster in the wishbone.

Re-use OE bump stop and dust cover. Replace these parts if not in a like-new condition.

Final torque of the lower shock bracket should be done with the car on the ground.

Attention: For proper function stay within the adjustment range given in the **table adjustment dimensions**, above.

Front axle: The measurement is to be taken between the centre of the shock absorber clamp bolt and top of spring plate.

Rear axle: The measurement is to be taken between the adjustable spring seat and the lower wishbone.

Attention: After fitment wheel alignment, headlights and brake-power regulator have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary.



Bild/pic 1



Bild/pic 2