

### Höhenverstellbares Federsystem 23007-1

**Warnung:**

**Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.**

**Achtung:**

**Nach dem Umbau** sind Spur, Sturz und die Scheinwerfereinstellung gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen. Eine ggf. vorgeschriebene Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen hat nach Vorgaben des Fahrzeugherstellers zu erfolgen.

**Hinweis:**

Einbauanweisungen ersetzen nicht das Werkstatthandbuch des Fahrzeugherstellers. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Berücksichtigung aller möglichen Toleranzen und Fehlerquellen.

**Vorderachse (VA):**

1. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.  
**Achtung:** Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen.
3. Die aufgedrückte Abdeckkappe und den aufgedrückten unteren Federteller mit einem Gummihammer von dem Dämpfer abschlagen. Der untere Federteller entfällt. (Abb. 1)
4. Dämpfer gründlich reinigen.
5. Mitgelieferte Höhenverstellung auf den Dämpfer aufstecken und mit leichten Hammerschlägen (Gummihammer) bis zum Anschlag aufschlagen. (Abb. 2)
6. Abdeckkappe wieder montieren. (Abb. 2)
7. Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer. Das serienmäßige Schutzrohr wird wiederverwendet und mit dem Anschlagpuffer auf die Kolbenstange aufgesteckt. (Abb. 4)
8. Feder-Dämpfer-Einheit mit der H&R Feder wieder zusammenbauen (Beschriftung senkrecht lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen. (Abb. 4)

**Hinterachse (HA):**

1. Schraubenfeder und Schwingungsdämpfer nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.  
**Achtung:** Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer. Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen. Beim Demontieren des Anschlusssteckers **Leitungsfarben und Kontaktnummern beachten!**
3. Die obere und untere Federunterlage werden wiederverwendet.
4. Die mitgelieferte Höhenverstellung wird zwischen der oberen Federunterlage und der Feder eingesetzt. (Abb. 5)
5. H&R Feder (Beschriftung senkrecht lesbar) und OE Schwingungsdämpfer nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.  
**Achtung:**  
**Dämpfer nicht „verspannt“ einbauen. Siehe allgemeine Einbauanweisung!**

### Höhenverstellbares Federsystem 23007-1

**Vorderachse (VA) Fortsetzung:**

- 9. Die Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.  
**Achtung:**  
**Federbein nicht „verspannt“ einbauen.**  
**Siehe allgemeine Einbauanweisung!**
  
- 10. **Empfohlenes Einstellmaß X VA** (Abb. 3):  
**220 - 240 mm** *(siehe TGA)*  
 (Abstandsmaß zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung bis nach unten zur Mitte Dämpferklemmschraube)
  
- 11. Gewindefederteller mit Gewindestift sichern.  
 (Anzugsdrehmoment 1-2 Nm)

**Hinterachse (HA) Fortsetzung:**

- 6. **Empfohlenes Einstellmaß X HA** (Abb. 6):  
**30 - 50 mm** *(siehe TGA)*  
 (Abstand zwischen Federauflage an der Höhenverstellung und Auflagepunkt der Höhenverstellung an der Karosserie)
  
- Hinweis:**  
 Zum Korrigieren der Fahrzeughöhe ist die Höhenverstellung ggf. aus dem Fahrzeug zu demontieren.

Eingestelltes Maß X Vorderachse	
Links	Rechts

Eingestelltes Maß X Hinterachse	
Links	Rechts

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu erheblichen Fahrzeug- und Personenschäden führen.

## Height Adjustable Spring System 23007-1

### **Warning:**

**Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.**

### **Attention:**

**After installation** wheel alignment and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary. A required calibration of driver assistance systems is to be made according to guidelines of the vehicle manufacturers.

### **Note:**

Installation instructions do not replace the vehicle manufacturer's handbook. They do not claim to cover complete fitment and/or to regard every possible tolerance or source of error.

### **Front axle (FA):**

1. Dismantle the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications out of the car.  
**Attention:** Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
3. Remove the pressed on cap and spring plate with a rubber hammer. The spring plate is omitted. (Fig. 1)
4. Clean the damper thoroughly.
5. Put the supplied height adjuster on the damper. Mount it with a rubber hammer. (Fig. 2)
6. Now mount the cap again. (Fig. 2)
7. The supplied bump stop has to be used with the OE dust cover. Put them on the piston rod. (Fig. 4)
8. Assemble the spring-damper-unit with the H&R spring (label vertically readable). Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications. (Fig. 4)

### **Rear axle (RA):**

1. Dismantle the spring and the damper according to the manufacturer specifications out of the car.  
**Attention:** Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. The supplied bump stop replaces the OE part. Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications. **Pay attention to the correct colour/contact number assignment of the connector.**
3. The upper and lower spring pad have to be reused.
4. The supplied height adjuster has to be mounted between the top spring pad and the spring. (Fig. 5)
5. Install the H&R spring (label vertically readable) and OE damper according to the manufacturer specifications in the car.  
**Attention:**  
**Don't mount the damper under tension. See general installation instructions.**

### Height Adjustable Spring System 23007-1

**Front axle (FA) continuation:**

- 9. Install the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications.  
**Attention:**  
**Don't mount the strut under tension. See general installation instructions.**
  
- 10. **Recommended adjustment dimension X FA** (Fig. 3):  
**220 - 240 mm**  
(Distance between the spring support point on the height adjuster and the centre of the shock absorber fixation)
  
- 11. Secure the spring plate with the grub screw. (tightening torque 1-2 Nm)

**Rear axle (RA) continuation:**

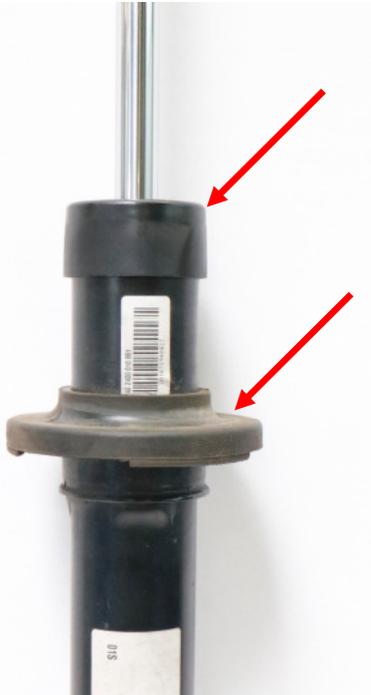
- 6. **Recommended adjustment dimension X RA** (Fig. 6):  
**30 - 50 mm**  
(Distance between top spring end on the height adjuster and support point of the height adjuster on chassis)
  
- Note:**  
If necessary dismantle the height adjustment out of the car to change the ride height.

Adjusted dimension X front axle	
Left	Right

Adjusted dimension X rear axle	
Left	Right

Non-observance of these installation instructions may damage your car and cause personal harm.

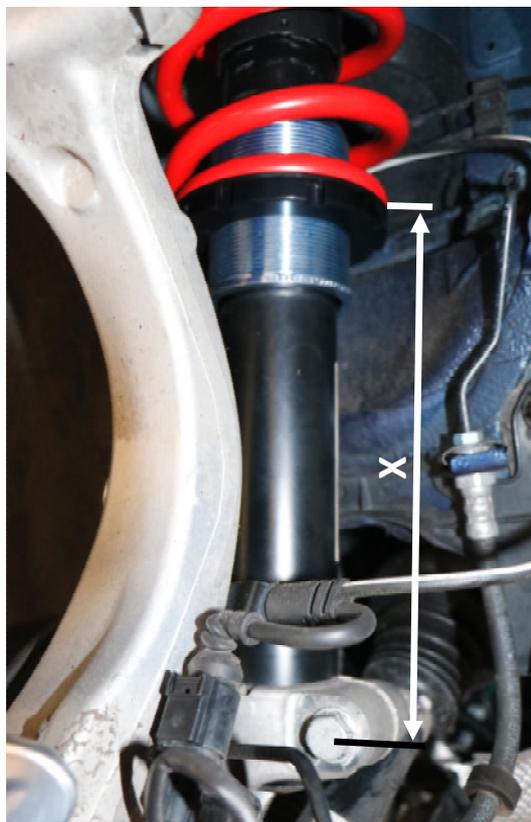
Vorderachse/front axle



**Abb. 1:** Abdeckkappe und Federteller demontieren  
**Fig. 1:** Dismantle cap and spring plate



**Abb. 2:** Höhenverstellung und Abdeckkappe mont.  
**Fig. 2:** Mount the height adjustment and cap



**Abb. 3:** Einstellmaß X VA (Abbildung ähnlich)  
**Fig. 3:** Adjustment dimension X FA (Fig. may vary)

## Vorderachse/front axle

### H&R

- Vorderachsfeder/  
*front axle spring*
- Anschlagpuffer/  
*bump stop*
- Höhenverstellung/  
*height adjuster*



### OE

- Federbeinlager/  
*support bearing*
- Schutzrohr/  
*dust cover*
- Schwingungsdämpfer/  
*shock absorber*

**Abb. 4:** Feder-Dämpfer-Einheit komplett (Abbildung ähnlich)

**Fig. 4:** Complete spring-damper-unit (Fig. may vary)

Hinterachse/rear axle

**H&R**

- Höhenverstellung/  
*height adjuster*
- Hinterachsfeder/  
*rear axle spring*
- Anschlagpuffer/  
*bump stop*

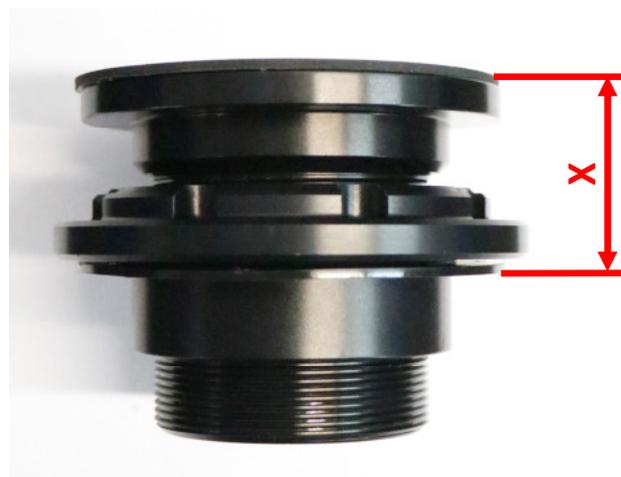


**OE**

- Obere Federunterlage/  
*top spring pad*
- Untere Federunterlage/  
*lower spring pad*
- Schwingungsdämpfer inkl.  
Schutzrohr/  
*shock absorber incl. dust cover*

**Abb. 5:** Eingebauter Zustand (Abbildung ähnlich)

**Fig. 5:** Installed condition (Fig. may vary)



**Abb. 6:** Einstellmaß X HA

**Fig. 6:** Adjustment dimension X RA

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu erheblichen Fahrzeug- und Personenschäden führen. /Non-observance of these installation instructions may damage your car and cause personal harm.