

Höhenverstellbares Federsystem 23005-1

Warnung:

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

Achtung:

Nach dem Umbau sind Spur, Sturz und die Scheinwerfereinstellung gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen. Eine ggf. vorgeschriebene Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen hat nach Vorgaben des Fahrzeugherstellers zu erfolgen.

Hinweis:

Einbauanweisungen ersetzen nicht das Werkstatthandbuch des Fahrzeugherstellers. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Berücksichtigung aller möglichen Toleranzen und Fehlerquellen.

Vorderachse (VA):

- Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
Achtung: Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
- Anschlussstecker des Dämpfers mit geeignetem Entriegelungswerkzeug demontieren. **Leitungsfarben und Kontaktnummern notieren!**
- Leitungsdurchführung am Dämpferauge mit Schmiermittel (z.B. WD40) einsprühen. (Abb. 1)
- Feder mit geeignetem Federspanner vorspannen.
- Dämpfer verschieben und das mitgelieferte Klemmwerkzeug an der Kolbenstange befestigen. (Abb. 2)
- Oberes Dämpferauge lösen und vorsichtig demontieren. Die Leitungen und Kontakte dürfen nicht beschädigt werden. Alle Teile vom Dämpfer demontieren.
- Abdeckkappe und unteren Federteller demontieren. Der untere Federteller entfällt.
- Dämpfer gründlich reinigen.
- Mitgelieferte Höhenverstellung auf den Dämpfer aufstecken und Abdeckkappe wieder montieren. (Abb. 3)

Hinterachse (HA):

- Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
Achtung: Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
- Anschlussstecker des Dämpfers mit geeignetem Entriegelungswerkzeug demontieren. **Leitungsfarben und Kontaktnummern notieren!**
- Leitungsdurchführung am Dämpferauge mit Schmiermittel (z.B. WD40) einsprühen. (Abb. 6)
- Feder mit geeignetem Federspanner vorspannen.
- Dämpfer verschieben und das mitgelieferte Klemmwerkzeug an der Kolbenstange befestigen. (Abb. 7)
- Oberes Dämpferauge lösen und vorsichtig demontieren. Die Leitungen und Kontakte dürfen nicht beschädigt werden. Alle Teile vom Dämpfer demontieren.
- Abdeckkappe und unteren Federteller demontieren. Der untere Federteller entfällt.
- Dämpfer gründlich reinigen.
- Mitgelieferte Hülse und Höhenverstellung auf den Dämpfer aufstecken. Abdeckkappe wieder montieren. (Abb. 8)

Höhenverstellbares Federsystem 23005-1

Vorderachse (VA) Fortsetzung:

- Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer. Das serienmäßige Staubschutzrohr wird wiederverwendet und mit dem Anschlagpuffer auf die Kolbenstange aufgesteckt. (Abb. 5)
- Der serienmäßige obere Federteller bleibt erhalten und wird mit der H&R Feder (Beschriftung senkrecht lesbar) auf den Dämpfer aufgesteckt. (Abb. 5)
- Feder mit Federspanner vorspannen.
- Das Dämpferauge mit dem mitgelieferten Klemmwerkzeug montieren (Anzugsdrehmoment 35 Nm) und zusätzlich mit Schraubensicherung sichern. Unterlegscheibe wiederverwenden. Die Leitungen und Kontakte dabei nicht beschädigen. (Abb. 4)
- Kontakte in Steckergehäuse einpinnen.
Leitungsfarben/Kontaktnummern beachten!
- Die Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.

- **Empfohlenes Einstellmaß X VA (Abb. 5):**
215 - 240 mm
(Abstandsmaß zwischen Oberkante Federteller und Mitte Dämpferklemmschraube)
- Gewindefederteller mit Gewindestift sichern. (Anzugsdrehmoment 1-2 Nm)

Hinterachse (HA) Fortsetzung:

- Die serienmäßigen Anschlagpuffer und Staubschutzrohre entfallen und werden durch die mitgelieferten Teile ersetzt. Anschlagpuffer und Staubschutzrohr auf die Kolbenstange aufstecken. (Abb. 10)
- Der serienmäßige obere Federteller bleibt erhalten und wird mit der H&R Feder (Beschriftung senkrecht lesbar) auf den Dämpfer aufgesteckt. (Abb. 10)
- Feder mit Federspanner vorspannen.
- Das Dämpferauge mit dem mitgelieferten Klemmwerkzeug montieren (Anzugsdrehmoment 35 Nm) und zusätzlich mit Schraubensicherung sichern. Unterlegscheibe wiederverwenden. Die Leitungen und Kontakte dabei nicht beschädigen. (Abb. 9)
- Kontakte in Steckergehäuse einpinnen.
Leitungsfarben/Kontaktnummern beachten!
- Die Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.

- **Empfohlenes Einstellmaß X HA (Abb. 10):**
95 - 110 mm
(Abstandsmaß zwischen Oberkante Federteller und Mitte Dämpferklemmschraube)
- Gewindefederteller mit Gewindestift sichern. (Anzugsdrehmoment 1-2 Nm)

Eingestelltes Maß X Vorderachse	
Links	Rechts

Eingestelltes Maß X Hinterachse	
Links	Rechts

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu erheblichen Fahrzeug- und Personenschäden führen.

Height Adjustable Spring System 23005-1

Warning:

Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

Attention:

After installation wheel alignment and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary. A required calibration of driver assistance systems is to be made according to guidelines of the vehicle manufacturers.

Note:

Installation instructions do not replace the vehicle manufacturer's handbook. They do not claim to cover complete fitment and/or to regard every possible tolerance or source of error.

Front axle (FA):

- Dismantle the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications.
Attention: Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
- Dismantle the connector with a suitable unlocking tool. **Note cable colours and contact numbers.**
- Spray lubricant (e.g. WD 40) into the cable bushing of the damper eye. (Fig. 1)
- Compress the spring with a suitable spring compressor.
- Move the damper and mount the supplied clamping tool on the piston rod. (Fig. 2)
- Dismantle the upper damper eye carefully. Don't damage the cables and contacts. Remove all parts of the damper.
- Dismantle the cap and the lower spring plate. The lower spring plate is omitted.
- Clean the damper thoroughly.
- Put the supplied height adjustment on the damper. Now mount the cap again. (Fig. 3)
- The supplied bump stop has to be used with the standard dust cover. Put them on the piston rod. (Fig. 5)
- The OE top spring plate has to be reused. Put it with the H&R spring (label vertically readable) on the damper. (Fig. 5)

Rear axle (RA):

- Dismantle the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications.
Attention: Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
- Dismantle the connector with a suitable unlocking tool. **Note cable colours and contact numbers.**
- Spray lubricant (e.g. WD 40) into the cable bushing of the damper eye. (Fig. 6)
- Compress the spring with a suitable spring compressor.
- Move the damper and mount the supplied clamping tool on the piston rod. (Fig. 7)
- Dismantle the upper damper eye carefully. Don't damage the cables and contacts. Remove all parts of the damper.
- Dismantle the cap and the lower spring plate. The lower spring plate is omitted.
- Clean the damper thoroughly.
- Put the supplied sleeve and height adjustment on the damper. Now mount the cap again. (Fig. 8)
- The supplied dust cover and bump stop replace the OE parts. Put them on the piston rod. (Fig. 10)

Height Adjustable Spring System 23005-1

Front axle (FA) continuation:

- Compress the spring with a suitable spring compressor.
- Reinstall the damper eye (Tightening torque 35 Nm). Use the supplied clamping tool. Secure the damper eye with threadlocker. Don't damage the cables and contacts. (Fig. 4)
- Pin the contacts in the connector again. **Observe correct colour/contact number assignment.**
- Install the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications.
- **Recommended adjustment dimension X FA** (Fig. 5):
215 - 240 mm
(Distance between top edge spring plate and the centre of the shock absorber fixation)
- Secure the spring plate with the grub screw. (tightening torque 1-2 Nm)

Rear axle (RA) continuation:

- The OE top spring plate has to be reused. Put it with the H&R spring (label vertically readable) on the damper. (Fig. 10)
- Compress the spring with a suitable spring compressor.
- Reinstall the damper eye (Tightening torque 35 Nm). Use the supplied clamping tool. Secure the damper eye with threadlocker. Don't damage the cables and contacts. (Fig. 9)
- Pin the contacts in the connector again. **Observe correct colour/contact number assignment.**
- Install the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications.
- **Recommended adjustment dimension X RA** (Fig. 10):
95 - 110 mm
(Distance between top edge spring plate and the centre of the shock absorber fixation)
- Secure the spring plate with the grub screw. (tightening torque 1-2 Nm)

Adjusted dimension X front axle	
Left	Right

Adjusted dimension X rear axle	
Left	Right

Non-observance of these installation instructions may damage your car and cause personal harm.

Vorderachse/front axle



Abb. 1: Demontierter Stecker
Fig. 1: Dismantled connector

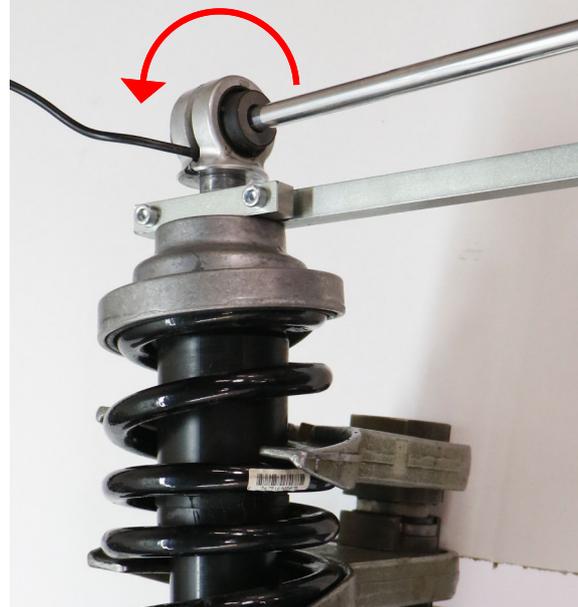


Abb. 2: Oberes Dämpferauge demontieren
Fig. 2: Dismantle the upper damper eye



Abb. 3: Höhenverstellung und Abdeckkappe mont.
Fig. 3: Mount the height adjustment and cap

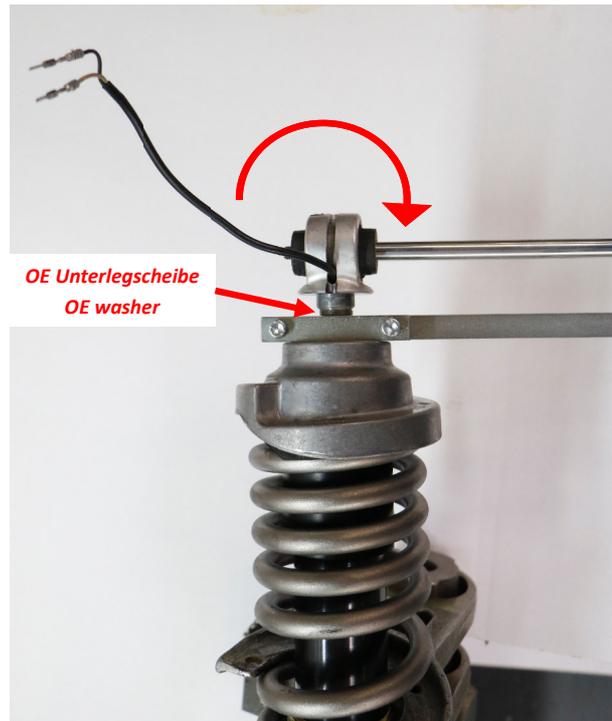


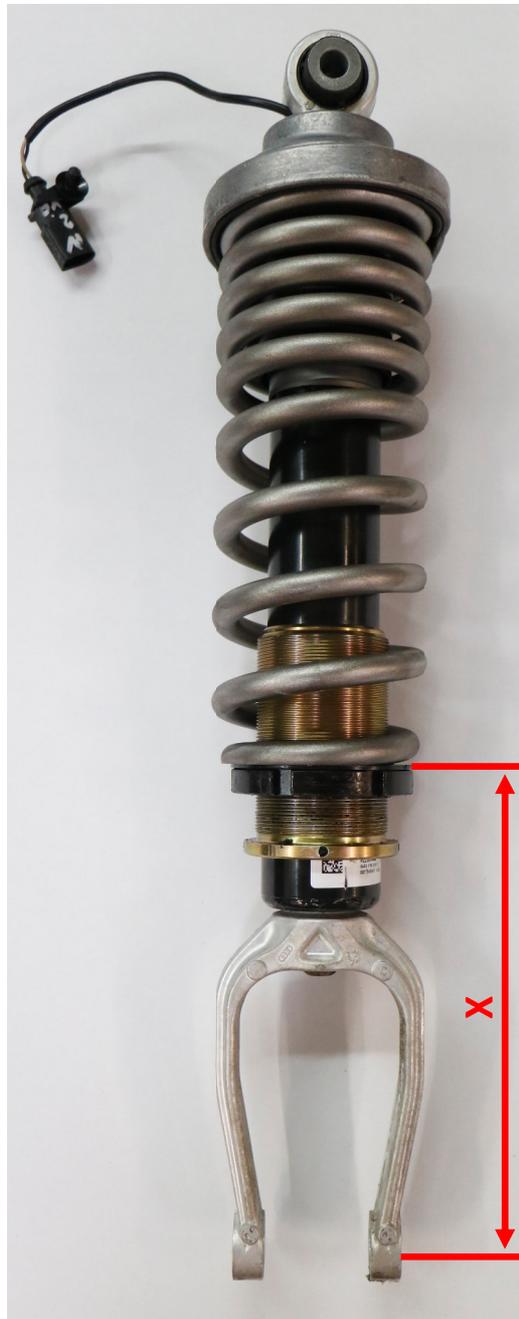
Abb. 4: Oberes Dämpferauge wieder montieren
Fig. 4: Reinstall the upper damper eye

Non-observance of these installation instructions may damage your car and cause personal harm.

Vorderachse/front axle

H&R

- Anschlagpuffer 25 mm/
bump stop 25mm
- Vorderachsfeder/
front axle spring
- Höhenverstellung/
height adjustment



OE

- Elektrischer Anschluss/
electrical connection
- Dämpferauge/damper eye
- Unterlegscheibe/washer
- Oberer Federteller/
top spring plate
- Schutzrohr/dust cover
- Schwingungsdämpfer/
shock absorber

Abb. 5: Einstellmaß X VA (Abbildung ähnlich)

Fig. 5: adjustment dimension X FA (Pic. may vary)

Hinterachse/rear axle



Abb. 6: Demontierter Stecker
Fig. 6: Dismantled connector

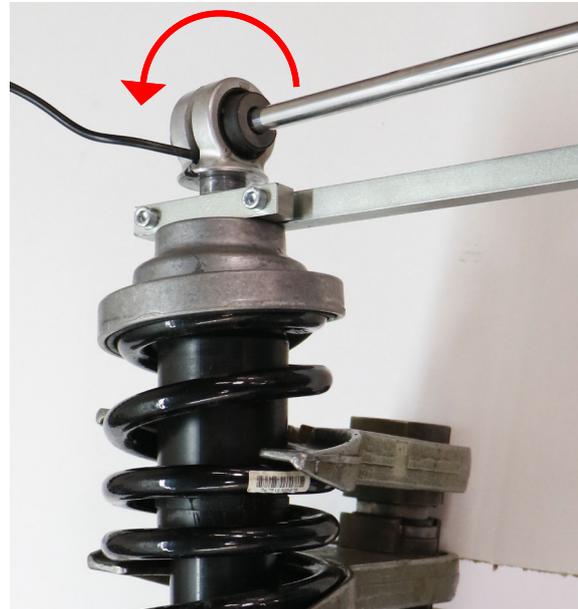


Abb. 7: Oberes Dämpferauge demontieren
Fig. 7: Dismantle the upper damper eye



Abb. 8: Hülse, Höhenverstellung und Abdeckkappe montieren
Fig. 8: Mount the sleeve, height adjustment and cap

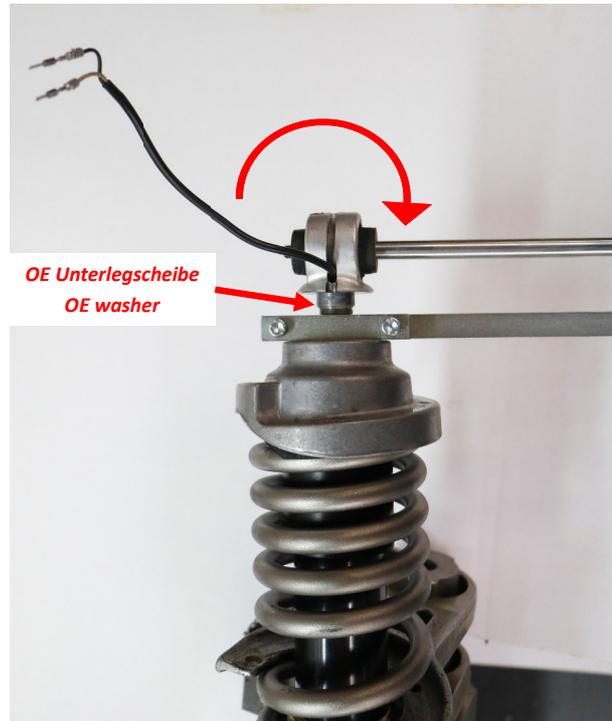


Abb. 9: Oberes Dämpferauge wieder montieren
Fig. 9: Reinstall the upper damper eye

Non-observance of these installation instructions may damage your car and cause personal harm.

Hinterachse/rear axle

H&R

- Anschlagpuffer + Schutzrohr (Gesamtlänge ca. 120 mm)/ bump stop + dust cover (total length approx. 120 mm)
- Hinterachsfeder/ rear axle spring
- Höhenverstellung/ height adjustment
- Hülse/sleeve



OE

- Elektrischer Anschluss/ electrical connection
- Dämpferrauge/damper eye
- Unterlegscheibe/washer
- Oberer Federteller/ top spring plate
- Schwingungsdämpfer/ shock absorber

Abb. 10: Einstellmaß X HA (Abbildung ähnlich)

Fig. 10: adjustment dimension X RA (Pic. may vary)