

## Höhenverstellbares Federsystem 23009-1/-2

### Warnung:

**Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.**

### Achtung:

**Nach dem Umbau** sind Spur, Sturz und die Scheinwerfereinstellung gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen. Eine ggf. vorgeschriebene Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen hat nach Vorgaben des Fahrzeugherstellers zu erfolgen.

### Hinweis:

Einbauanweisungen ersetzen nicht das Werkstatthandbuch des Fahrzeugherstellers. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Berücksichtigung aller möglichen Toleranzen und Fehlerquellen.

### Vorderachse (VA):

1. Federbein nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.  
**Achtung:** Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Federbein nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen.
3. Die aufgespreste Abdeckkappe (inkl. Entlüfterscheibe) und den aufgespresten unteren Federteller mit einem Gummihammer von dem Dämpfer abschlagen. Der untere Federteller entfällt. (Abb. 1)
4. Dämpfer gründlich reinigen.
5. Mitgelieferte Höhenverstellung auf den Dämpfer aufstecken (**Achtung: Nut in der Höhenverstellung und Verdrehsicherung am Dämpfer beachten**) und mit leichten Hammerschlägen (Gummihammer) bis zum Anschlag aufschlagen. (Abb. 2)
6. Abdeckkappe und Entlüfterscheibe wieder montieren. (Abb. 2)
7. Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer. Der serienmäßige Faltenbalg wird wiederverwendet und um ca. 40 mm gekürzt (Abb. 3). Anschlagpuffer und Faltenbalg werden auf die Kolbenstange aufgesteckt. (Abb. 5)

### Hinterachse (HA):

1. Federbein nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.  
**Achtung:** Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Federbein nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen.
3. Der untere Federteller entfällt. (Abb. 6)
4. Dämpfer gründlich reinigen.
5. Sprengring in der zweiten Nut von oben montieren. (Abb. 7)
6. Mitgelieferte Höhenverstellung auf den Dämpfer aufstecken und mit leichten Hammerschlägen (Gummihammer) bis zum Anschlag aufschlagen. (Abb. 8)
7. OE Anschlagpuffer und Faltenbalg werden wiederverwendet und auf die Kolbenstange aufgesteckt. (Abb. 9)
8. Federbein mit der H&R Feder wieder zusammenbauen (Beschriftung senkrecht lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen. (Abb. 9)
9. Federbein nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren. **Achtung: Federbein nicht „verspannt“ einbauen. Siehe allgemeine Einbauanweisung!**

### Höhenverstellbares Federsystem 23009-1/-2

#### Vorderachse (VA) Fortsetzung:

8. Federbein mit der H&R Feder wieder zusammenbauen (Beschriftung senkrecht lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen. (Abb. 5)
9. Federbein nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren. **Achtung: Federbein nicht „verspannt“ einbauen. Siehe allgemeine Einbauanweisung!**
10. **Empfohlenes Einstellmaß X VA** (Abb. 4):  
**100 - 120 mm**  
(Abstandsmaß zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung bis nach unten zur Mitte Dämpferklemmschraube)
11. Gewindefederteller mit Gewindestift sichern. (Anzugsdrehmoment 1-2 Nm)

#### Hinterachse (HA) Fortsetzung:

10. **Empfohlenes Einstellmaß X HA** (Abb. 9):  
**265 - 285 mm**  
(Abstandsmaß zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung bis nach unten zur Mitte Dämpferklemmschraube)
11. Gewindefederteller mit Konterring sichern.

Eingestelltes Maß X Vorderachse	
Links	Rechts

Eingestelltes Maß X Hinterachse	
Links	Rechts

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu erheblichen Fahrzeug- und Personenschäden führen.

## Height Adjustable Spring System 23009-1/-2

### Warning:

**Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.**

### Attention:

**After installation** wheel alignment and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary. A required calibration of driver assistance systems is to be made according to guidelines of the vehicle manufacturers.

### Note:

Installation instructions do not replace the vehicle manufacturer's handbook. They do not claim to cover complete fitment and/or to regard every possible tolerance or source of error.

### Front axle (FA):

1. Dismantle the strut out of the car according to the manufacturer specifications.  
**Attention:** Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the strut according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
3. Remove the pressed on cap (incl. ventilation disc) and spring plate with a rubber hammer. The lower spring plate is omitted. (Fig. 1)
4. Clean the damper thoroughly.
5. Put the supplied height adjuster on the damper (**Attention: observe the groove in the height adjuster and the rotation lock on the damper**). Mount it with a rubber hammer. (Fig. 2)
6. Remount the cap and ventilation disc. (Fig. 2)
7. The supplied bump stop has to be used with the standard dust cover. Shorten the dust cover by 40 mm (Fig. 3) and put them on the piston rod. (Fig. 5)
8. Assemble the strut with the H&R spring (labelling vertically readable). Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications. (Fig. 5)

### Rear axle (RA):

1. Dismantle the strut out of the car according to the manufacturer specifications.  
**Attention:** Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the strut according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
3. The lower spring plate is omitted. (Fig. 6)
4. Clean the damper thoroughly.
5. Install the snap ring in the second groove (Fig. 7)
6. Put the supplied height adjuster on the damper and mount it with a rubber hammer. (Fig. 8)
7. The OE bump stop and dust cover have to be reused. Put them on the piston rod. (Fig. 9)
8. Assemble the strut with the H&R spring (labelling vertically readable). Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications. (Fig. 9)
9. Install the strut according to the manufacturer specifications. **Attention: Don't mount the strut under tension. See general installation instructions.**

### Height Adjustable Spring System 23009-1/-2

**Front axle (FA) continuation:**

- 9. Install the strut according to the manufacturer specifications. **Attention: Don't mount the strut under tension. See general installation instructions.**
- 10. **Recommended adjustment dimension X FA** (Fig. 4):  
**100 - 120 mm**  
(Distance between the spring support point on the height adjuster and the centre of the shock absorber fixation)
- 11. Secure the spring plate with the grub screw. (tightening torque 1-2 Nm)

**Rear axle (RA) continuation:**

- 10. **Recommended adjustment dimension X HA** (Fig. 9):  
**265 - 285 mm**  
(Distance between the spring support point on the height adjuster and the centre of the shock absorber fixation)
- 11. Secure the spring plate with the locking ring.

Adjusted dimension X front axle	
Left	Right

Adjusted dimension X rear axle	
Left	Right

Non-observance of these installation instructions may damage your car and cause personal harm.

Vorderachse/front axle



Abb. 1: Abdeckkappe und Federteller demontieren  
Fig. 1: Dismantle cap and spring plate



Abb. 2: Höhenverstellung und Abdeckkappe mont.  
Fig. 2: Mount the height adjuster and cap



Abb. 3: OE Faltenbalg kürzen  
Fig. 3: Shorten the OE dust cover



Abb. 4: Einstellmaß X VA (Abbildung ähnlich)  
Fig. 4: Adjustment dimension X FA (Fig. may vary)

### Vorderachse/front axle

#### H&R

- Vorderachsfeder/  
*front axle spring*
- Anschlagpuffer/  
*bump stop*
- Höhenverstellung/  
*height adjuster*



#### OE

- Federbeinlager/  
*support bearing*
- Faltenbalg **gekürzt**/  
*dust cover **shortened***
- Schwingungsdämpfer/  
*shock absorber*

**Abb. 5:** Federbein komplett (Abbildung ähnlich)

**Fig. 5:** Complete strut (Fig. may vary)

#### **Achtung:**

**Nur für Fahrzeuge ohne Zentralverschluss.**

An der Vorderachse müssen je nach Rad-Reifen-Kombination Spurverbreiterungen verwendet werden. Die Freigängigkeit von Rädern und Reifen muss gewährleistet sein. Der Mindestabstand zu Fahrwerks- und Karosserieteilen darf **5 mm** nicht unterschreiten.

#### **Attention:**

**Only for cars without centre lock.**

*Depending on wheel and tire combination, wheel spacers have to be used at front axle.*

*The clearance of wheels and tires must be ensured. The minimum clearance between tires and suspension/body parts is **5 mm**.*

Hinterachse/*rear axle*



**Abb. 6:** Federteller demontieren  
**Fig. 6:** Dismantle the spring plate



**Abb. 7:** Sprengring in Nut 2 von 5 montieren  
**Fig. 7:** Install the snap ring in groove 2 of 5



**Abb. 8:** Höhenverstellung montieren  
**Fig. 8:** Mount the height adjuster

## Hinterachse/*rear axle*

### H&R

- Vorderachsfeder/*front axle spring*
- Höhenverstellung/*height adjuster*



### OE

- Federbeinlager/*support bearing*
- Faltenbalg/*dust cover*
- Anschlagpuffer/*bump stop*
- Schwingungsdämpfer/*shock absorber*

**Abb. 9:** Einstellmaß X HA (Abbildung ähnlich)

**Fig. 9:** Adjustment dimension X RA (Fig. may vary)