

Fitting Instructions

TOWBAR
For **BMW 3 SERIES** **BM38U**
2012-
F3X

MATERIALS:

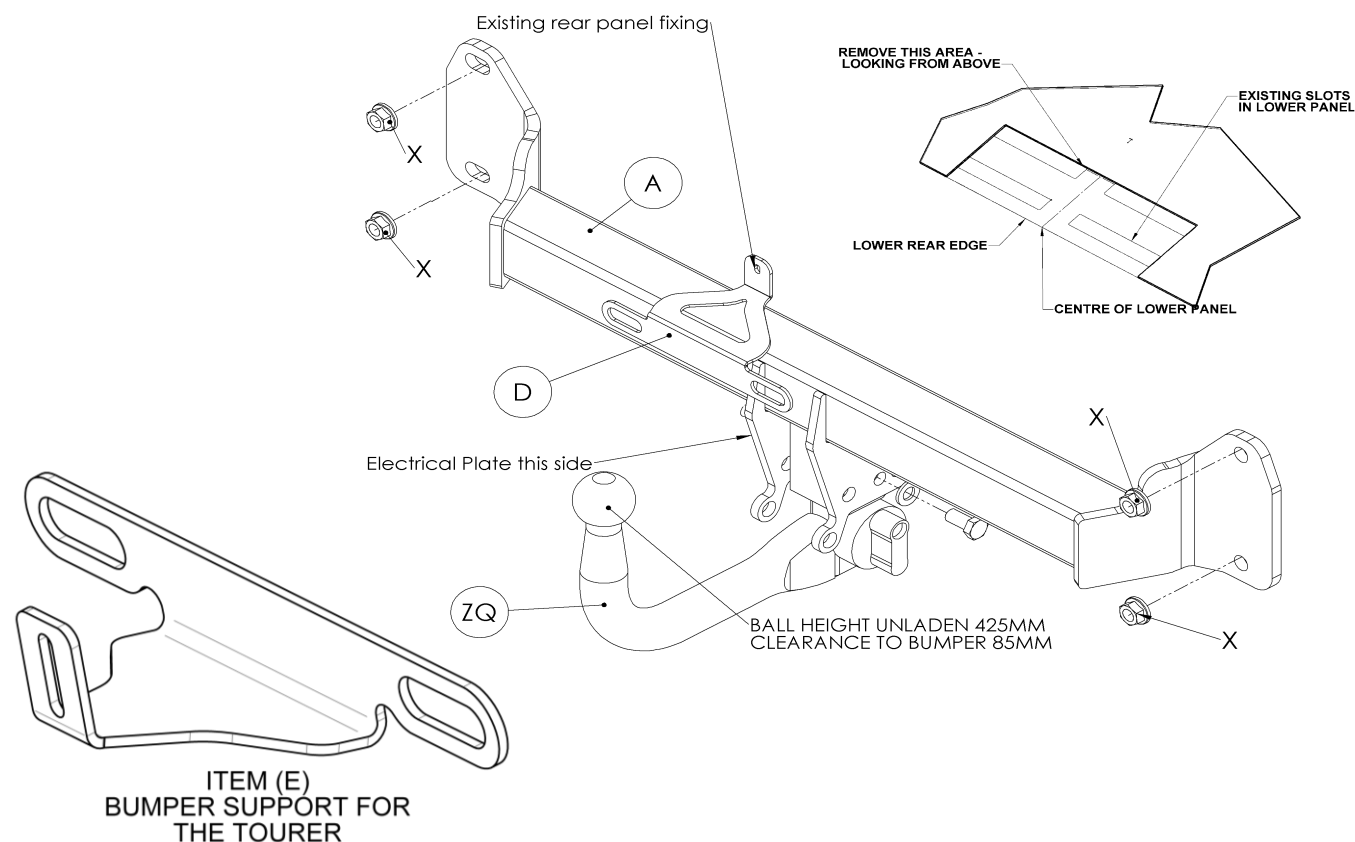
A	1	Main Crossbar
D	1	Inner plastic bumper support bracket (Saloon)
E	1	Inner plastic bumper support bracket (Tourer)
X	4	Existing M12 Nuts (M12 – 95Nm)
ZQ	1	Supplied with detachable kit
EP	1	Flip up electrical plate – supplied with detachable kit

For use with 3008 series necks – ZQE3008 shown below.

FITTING:

1. On underside of bumper remove screws. Within wheel arch remove 2 screws. Ease back trim to expose one tip screw & remove.
2. Open boot and remove plastic trim on inside of lights. Remove bolt each side securing bumper.
3. Carefully slide bumper rearwards prising bumper clips apart from plastic frame and disconnect reverse sensors.
4. Remove crash beam (2 nuts either side and unclip plastic bumper support (4 sprung plastic clips)).
5. Keep gaskets in place and fit Main crossbar **(A)** to vehicle using existing crash beam mountings using original nuts (liquid thread lock recommended). Tighten main crossbar to vehicle.
6. Attach Bracket (D) or (E) dependant on model, to existing central fixing (just below boot shut panel holding plastic trim), clip bracket to the plastic bumper support.
7. Cut lower plastic panel as shown below. Re-attach bumper using original fixings and refit sensors. **Note: Ensure bumper fits fully around the inner arch plastic trim before tips are fitted otherwise this will prove to be difficult.**
8. Attach preferred neck (see separate fitting instruction) and fit flip up electrical plate **(Z50 or Z99)**.
9. Ensure cables are clear from exhaust.

Recommended torque settings: Grade 8.8 bolts: M8 - 24Nm, M10 - 52 Nm, M12 - 95 Nm, M14 - 130 Nm, M16 - 200 Nm **Grade 10.9:** M12 – 120Nm. M10 – 70Nm M8- 35Nm



W0001BM38U-FIT\$010811110000



Notice de Montage

ATTELAGES
POUR **BMW SERIES 3 BM38U**
2012-

Matériels

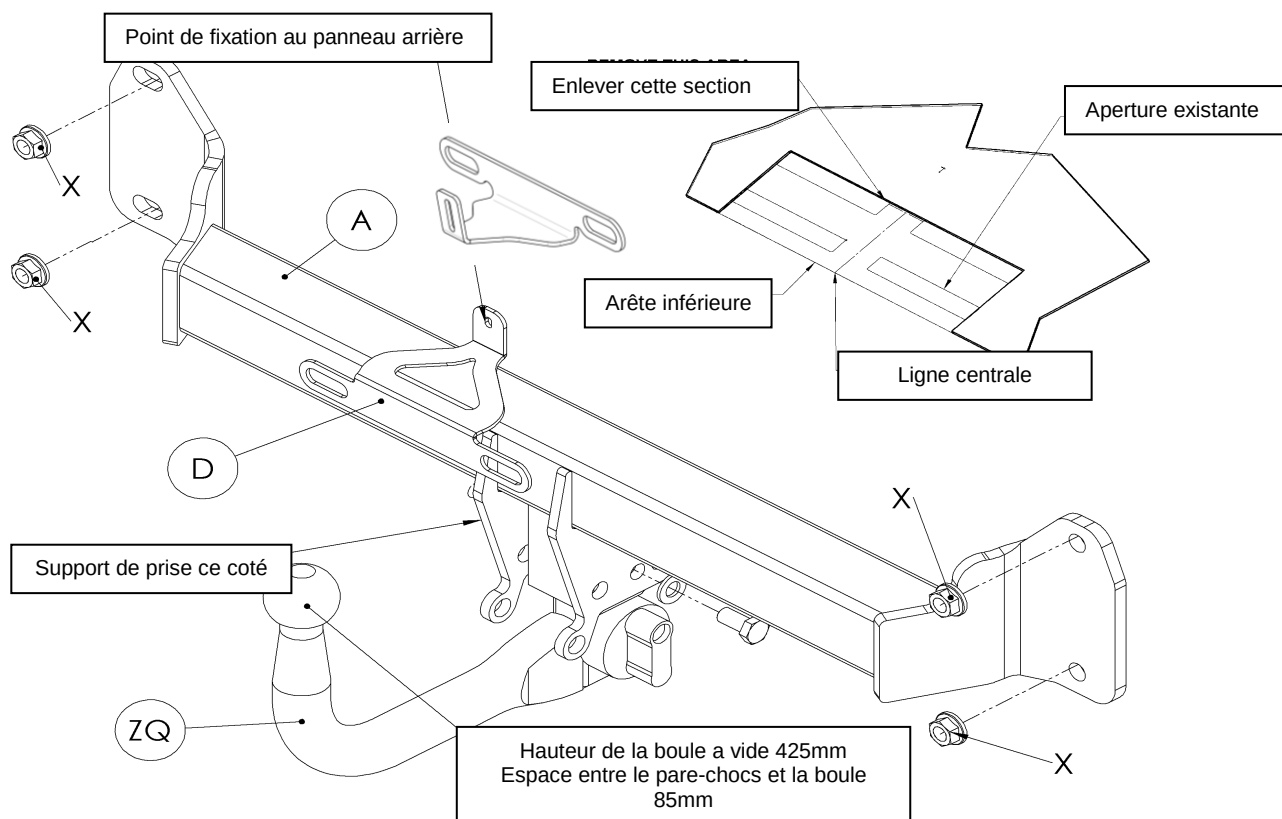
- A 1 Traverse Principale
- D 1 Support de pare-chocs berline
- E 1 Support de pare-chocs break
- X 4 Ecrous M12 du véhicule (M12 – 80Nm)
- ZQ 1 Ferrure démontable sans outil. (fourni séparément)
- EP 1 Plaque électrique escamotable (fourni avec la ferrure)

A utiliser avec systèmes de ferrure de la série 3008 (ZQE3008 illustré)

Montage

1. En-dessous le pare-choc devisé les vis. Dans le passage de roue retirer 2 vis. Pousser le pare-boue afin d'accéder à 1 vis vertical.
2. Ouvrez le coffre et retirer la garniture en plastique situé dans le coffre au niveau des feux. Retirer les écrous sécurisant le pare-chocs.
3. Avec précaution tirer le pare-chocs vers l'arrière tout en présent les languettes de maintien et débrancher les radars de recul.
4. Démonter la traverse de pare-chocs, 2 écrous de chaque coté et la mettre de coté (il ne serait pas remonté sur le véhicule). Déclipser le support de pare-chocs, 4 fixations à ressort.
5. Laisser les joints d'étanchéités en place et attacher la traverse principale au véhicule en utilisant les points de fixations de la traverse de pare-chocs et en utilisant les boulons d'origine (filet frein recommandé) Serrer la visserie de la barre principale au couple de serrage recommandé au véhicule.
6. Monter le support (D) au point de fixation central (situé sur le panneau arrière, dessous le mécanisme de fermeture et légèrement déporté sur la gauche), clipser le support (D) sur le pare-chocs.
7. Remonter le pare-chocs à l'aide de la visserie d'origine et reconnecter les radars de reculs. **Remarque : Assurer vous que le pare-chocs est en position autour du pare-boue inférieur avant de remonter les extrémités.**
8. Fixer la ferrure choisie (voir la notice de montage fournie séparément) et attacher la plaque de support de prise (Z50 ou Z99).
9. Vérifier que tous les câbles électriques sont assez loin du pot d'échappement.

Couple de serrage recommandé : Boulons de **Classe 8.8:** M8 - 24Nm, M10 - 52 Nm, M12 - 80 Nm, M14 - 130 Nm, M16 - 200 Nm **Classe 10.9:** M12 – 120Nm, M10 – 70Nm M8- 35Nm





Montageanleitung

ANHÄNGERKUPPLUNG
Für BMW 3er
2012-
F3X

BM38U

MATERIALIEN

A	1	Hauptquerträger
D	1	Innere Kunststoff-Stützhalterungen für Stoßfänger (Saloon)
E	1	Innere Kunststoff-Stützhalterungen für Stoßfänger (Tourer)
X	4	Vorhandene M12-Muttern (M12 – 95 Nm)
ZQ	1	Im Lieferumfang der abnehmbaren Kugelstange
EP	1	Abklappbare Steckdose – im Lieferumfang der abnehmbaren Kugelstange

Zur Verwendung mit Kugelstangen der Serie 3008 ZQE3008, wie unten dargestellt.

MONTAGE

1. Schrauben an der Unterseite des Stoßfängers entfernen. 2 Schrauben im Radlauf entfernen. Blende zurückschieben, um eine Spitzschrauben freizulegen. Diese entfernen.
2. Den Kofferraum öffnen und die Kunststoffverkleidung an der Innenseite der Leuchten entfernen. Bolzen zur Befestigung der Schraube auf jeder Seite entfernen.
3. Den Stoßfänger vorsichtig nach hinten schieben, die Stoßfängerklammern vom Kunststoffrahmen abhebeln und die Rückfahrsektoren trennen.
4. Stoßschutzstange entfernen (2 Muttern auf jeder Seite und Kunststoff-Stoßfängerstütze (4 Kunststoff-Federklammern) ankleben).
5. Dichtungen belassen und Hauptquerträger (A) mit den vorhandenen Stoßschutzstangenhalterungen und den Originalmuttern (flüssige Gewindesicherung empfohlen) am Fahrzeug anbringen. Hauptquerträger am Fahrzeug befestigen.
6. Klammer (D) oder (E) je nach Modell, an mittlerer Halterungen anbringen (knapp unter der Kofferraumverkleidung mit der Kunststoffblende), Halterung an die Kunststoff-Stoßfängerstütze klemmen.
7. Untere Kunststoff-Verkleidung, wie unten dargestellt, abschneiden. Den Stoßfänger mit den Originalhalterungen und danach die Sensoren erneut anbringen.
Hinweis: Sicherstellen, dass der Stoßfänger vollständig um die innere Kunststoffverkleidung des Radlaufs passt, bevor die Spitzen befestigt werden, andernfalls erweist sich dies als schwierig.
8. Bevorzugte Kugelstange (siehe separate Anweisungen) und die abklappbare Steckdose (Z50 oder Z99) montieren.
9. Sicherstellen, dass der Auspuff frei von Kabeln ist.

Empfohlene Drehmomenteinstellungen:

Schrauben der Festigkeitsklasse 8,8: M8 - 24Nm, M10 - 52 Nm, M12 - 80 Nm, M14 - 130 Nm, M16 - 200 Nm

Festigkeitsklasse 10,9: M12 – 120Nm, M10 – 70 Nm, M8 - 35 Nm

